



利用者の声

(Q.1)来る前に不安はありましたか？

(Q.2)現在の効果を教えてください。



Aさん（通所1ヶ月目）

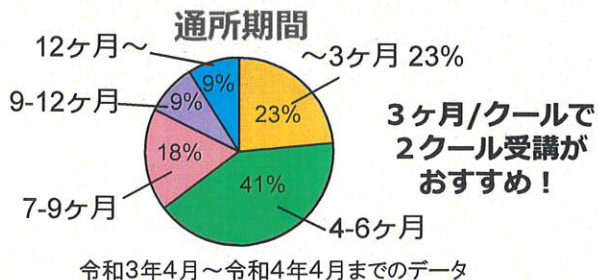
(A.1)通い続けることができるか不安でしたが、週2日から**自分のペース**で通うことができました。

(A.2)仕事をしていない罪悪感から解放され、**焦る必要はない**と思うようになりました。人と触れ合うことにも慣れてきました。

Bさん（通所3ヶ月目）

(A.1)無収入になったので、金銭面で不安でした。**医療費助成制度が利用できる**ので、負担が軽くなりました。

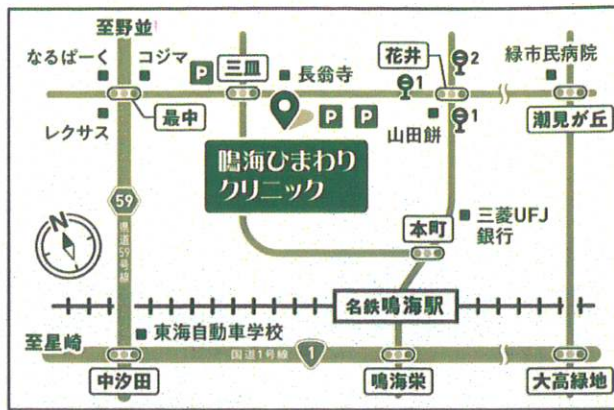
(A.2)生活のリズムがだいぶ安定してきました。プログラムを通して、自身の病気の知識を得ることで、**自分に合った対処法**を見つけることができました。



リワークアシストについて

プログラムを通して、仲間と共に復/就職を無理なく目指します。

現在、リワークには様々な種類があります。その中でも医療リワークはご自身の症状の治療と職場復帰、再発予防にまで取り組むのが特徴です。環境としては臨床心理士・精神保健福祉士のサポートのもと、考え方のクセ、対処法を学ぶ場です。参加者は20名ほどで、柔らかい雰囲気の中進めています。



名鉄鳴海駅より北へ徒歩8分

①:市バス 花井/②:名鉄バス 大同みどりクリニックより各徒歩2分

③ 駐車場完備 ※駐車場の詳しい位置はクリニックのホームページをご覧ください。④



〒458-0801

名古屋市緑区鳴海町三皿29-1

見学可能です

まずはお電話でご予約ください

TEL 052-623-0606

9:00～15:00

リワークアシスト・デイケア直通

時間外はクリニック052-629-4041へ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:30～19:00	●	●	●	●	●	●	●

企業ご担当者様

患者様のご希望に応じて、スタッフが面談対応いたします。お問い合わせください。



鳴海ひまわりクリニック

URL: himawari-clinic.com

鳴海ひまわりクリニック リワークアシスト



**あなたは、
あてはまりませんか？**

- ☐ 体調は良くなったが、仕事に戻る**自信がない**
- ☐ 悩みを共有できる**仲間がほしい**
- ☐ 仕事に復帰後の**再発予防をしたい**

1つでも当てはまる方は
主治医にご相談ください。



1日の流れ例

8:40 開室
通勤の練習のため、
早く来ている人もいます



9:45 朝の会(入室完了目標)
※間に合わなくてもOK!

10:00 オフィスタディ(自習)
自身で目標設定・計画し、
復帰に対応できる能力を育てます



12:00 昼休憩
弁当を注文することもできます



13:00 午後プログラム(心・脳・身体)



15:00 閉室(火・金曜)
月・木曜は延長リワークあり

17:30 閉室(月・木曜)



1週間の流れ

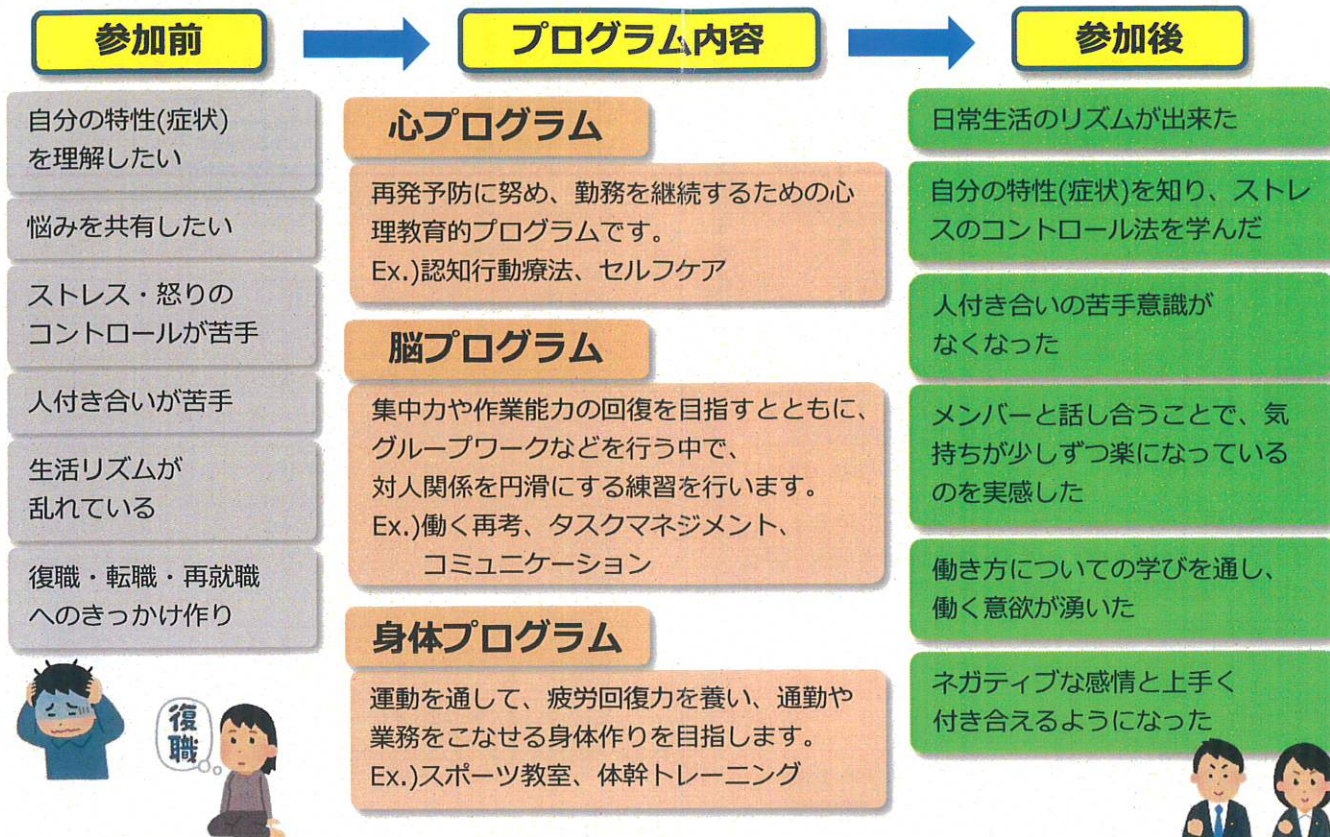
	月	火	水	木	金
10:00~12:00	オフィスタディ				
13:00~15:00	プログラム			プログラム	
15:00~17:30	●			●	

*●は任意参加です



プログラムの特徴

- 「脳」・「心」・「身体」 3つの分野から構成されています。
- 3ヶ月を1クールとして行っており、クールの途中からの参加にも対応しています。



対象となる方

- 休職中・もしくは再就職を考えている方
 - 当院を利用する上で支障がない方
- 参加ご希望の方は、まず主治医に相談し、許可をいただください。
※転院は必ずしも必要ではありません。

利用料について

原則保険診療の適応になります。
自立支援医療を利用した場合(1割負担)
830円/1日 程度でご利用できます。医療費の制度など、詳しくはスタッフにお尋ねください。

個別面談

担当スタッフとの面談を実施しています。
復職までの進捗状況を確認し、個々のフォローをきめ細かに行なっています。
必要に応じ、会社と連携し、支援しています。

フォローアップ

リワークを卒業した方を対象に、土曜日にフォローアップグループを開設しています。
ピアカウンセリングを中心に、悩みを共有・現状を話せる場を提供しています。

